



# いわて

# こども宅食勉強会

11月13日 水 14時～15時半

参加  
無料

岩手県産業会館(5号会議室)

岩手県盛岡市大通1丁目2番1号

こども宅食は、生活の厳しいご家庭に、定期的に食品を届ける取り組みです。食品のお届けをきっかけにつながりをつくり、見守りながら、食品以外の様々な支援につないでいきます。こども宅食応援団は、地域づくりや親子支援に携わる皆さんに「こども宅食」の効果と必要性を知っていただき、同じ思いを持つ仲間を増やしていきたいと考えています。全国で広がるこの活動に、岩手県内で親子の支援に取り組んでいる皆さんのご参加をお待ちしております。

## 【概要】

14:00 こども宅食応援団事務局より

### こども宅食応援団&こども宅食とは？

定期的な食のお届けをきっかけに家庭を見守り、寄り添う伴走型の支援「こども宅食」。活動の概要、家庭へのアプローチの特性、地域の支援へとつなげる役割など、映像を交えて語ります。

14:30 他県の実施団体より

### こども宅食の事例紹介

地域や団体によって、こども宅食の活動は多様。他県でこども宅食を実施している団体に登壇いただき、親子の見守りを通じた発見や課題などを紹介いただきます。

15:00 疑問質問に対し、事務局スタッフがお答えします

### 質疑応答



こんな方にオススメ！

食堂や居場所に来ている  
あの子が気になる…

支援拒否される家庭と  
なんとかつながりたい…

地域で共創・協働できる  
多様な仲間とつながりたい

社会福祉協議会、児童家庭支援センターなどの社会福祉法人、こども食堂の実施者、フードバンク事業者など、親子の支援に関わる団体の皆さまのご参加をお待ちしています

【主催】一般社団法人こども宅食応援団

【後援】岩手県 / 認定特定非営利活動法人インクルいわて  
こどもの居場所ネットワークいわて

お申込みはこちら



締切:11月8日

# 「こども宅食」とは？

こども宅食は、既存の支援につながりにくい  
家庭とつながるための「食品配送型アウトリーチ」です。



①

支援が届きにくい親子に

とどける



継続的に  
食品をとどける  
ことによって  
少しでも  
生活を支える

②

身近な伴走者として

つながる



会うことで双方向の  
やりとりができる  
関係性をつくり、  
孤立と孤独を  
やわらげる

③

支える人が増えるよう

つなげる



こども宅食以外の  
支援が受けられる  
ようになるなど、  
前向きな心の  
変化を生み出す

地域の支援へ



(例)

行政の相談窓口、  
学習支援、  
こども食堂など

動画で知る

「こども宅食」

詳細はこちらから！



様々な困りごとを抱えた子育て家庭に、地域のボランティアなどが直接出向き、  
定期的な食のお届けを実施。配送時の対面によるやりとりから、  
少しずつ「つながり」を育て、家庭の状況を把握したり、状況が悪化する予兆を見つけ、  
必要な情報や適切な支援につなげることを目指しています。

## こども宅食実施者ネットワークの応援メニュー

様々な地域・組織で活動する団体の皆さんが、こども宅食を「始める」、  
「深める」、「広げる」ために必要な応援メニューを、無料で展開しています。



全国の仲間とともに  
喜びも悩みも語り合う



団体の成長につながる  
機会や情報を学び合う



国や企業とつながり  
情報や資源を分かち合う



zoom交流会  
こども宅食カフェ

地域内の連携を強化する  
エリア別の交流会



勉強会や研修を通じた  
ノウハウの共有

団体同士で事例を伝え合う  
こども宅食シェア



LINE等を活用した  
運営相談・情報提供



国や企業からの  
資金・物品の提供

現場の意見をふまえた  
国への提言活動



全国の取り組みの  
発信・広報活動

※これらの活動は認定NPO法人フローレンスと協働して行うものです。

### どんな団体が運営してるの？

様々な想いや悩みを抱える実施団体の皆さんを伴走し、  
ともに歩んでいく「こども宅食応援団」が運営しています。



地域のこどもや親子を気にかける、  
ちょっとおせっかいかもしれないけど、  
そんな優しさがかもって社会に  
広がってほしいなと願っています。  
みなさまのご加盟を心よりお待ちしております。

### どなたでも無料で加盟いただけます！

こども宅食の実施団体の方

立ち上げを検討されている方

実施者向けページから  
お申し込みください

こちらのフォームから  
お問い合わせください



ご加盟を  
お待ち  
しています



立ち上げを  
サポート  
いたします