



SST (ソーシャルスキルトレーニング) 教室

# 「あじっこ」



SST教室「あじっこ」は、発達障がいやその周辺の子ども達(小学生)、そしてその保護者を対象とした活動です。ゲームなどの遊びを通じて、ルールやマナー、人付き合いなどのソーシャルスキルを身につけることを目指します。

「SST」は、「すごくすごくたのしい」の略でもあります！

「あじっこ」の運営は、保護者が行っています。

動き回る、キレやすい、忘れ物が多い、友達とのトラブルが多い、自分をうまく表現できない、等々困っている子ども達、一緒に「あじっこ」に参加してみんなで楽しみながら経験を積んでみませんか？

## ☆活動内容☆

学校も学年も違う、北上市内の子ども達が遊び、運動、ゲーム、調理などの活動をスタッフと一緒にしています。

自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを考えたりしながらコミュニケーションの力を育てていくことを願っています。

また、様々な体験を通し、成功体験を増やして自信をつけていってほしいです。

\*基本的に親子別室で活動を行っております。

## ☆場所・時間☆

- ・総合福祉センター(常盤台 2-1-63)
  - ・生涯学習センター(大通り 1-3-1)
  - ・藤根地区交流センター(和賀町藤根 14-147-3)
- のいずれかで行います。

場所はその都度異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせください。

原則として毎月第2日曜日

午前 10 時 30 分～12 時を予定しています。

## ☆参加対象☆

主に北上市内の小学校に通い、ADHD、LD、高機能自閉症、アスペルガー症候群など発達障がいの診断を受けている子ども達、

また、診断を受けていなくても

- ・学校などで失敗体験が多い
  - ・子どもの発達が気になる
  - ・体の動かし方が不器用でぎこちない
  - ・感情のコントロールがうまく出来ない
  - ・悪気がないのにストレートに人に言ってしまう…
- など、生活の中で何らかのサポートが必要な子ども達と、その保護者です。

\*兄弟、姉妹も一緒に参加しています。

## ☆保護者の談話室☆

「あじっこ」の保護者は「あじっこサポーター」となり、「あじっこ」の運営と、子ども達の支援をしていきます。

また、「あじっこサポーター」の保護者が集まり、いろいろな悩みをお互いに相談しあい情報交換のできる談話室を設けています。

「学校でこんなことがあった」

「誰かに悩みを聞いてほしい」

同じような悩みをお持ちの保護者の方にお話してみませんか？

どうぞいらしてみてください！



## ☆ 活動の流れ ☆

スタッフ集合、打ち合わせ、準備	10:00
児童集合	10:30
はじめの会	10:35
グループ活動（運動、ゲームなど）	10:50
ふりかえりカード記入	11:30
おやつ	11:40
おわりの会	11:50
児童解散	12:00
スタッフ反省会、解散	12:15



## ☆ 活動の様子 ☆



みんなで綱引き！がんばれ!!



今日は調理実習！ピザトーストの仕込み中

## ☆ ボランティアスタッフ募集中 ☆

「あじこ」は、ボランティアのスタッフの方々によって支えられております。  
北上の子ども達のために、地域の方々ボランティアスタッフとして活動して下さることを、「あじこ」の子ども達も保護者も切望しております。  
ぜひ一度遊びにいらしてみませんか？  
皆様の参加をお待ちしています。

## ☆ 連絡先 ☆

090-1497-8927・八重樫  
kitakami.ajikko@gmail.com

\* 見学は随時受付中

おやつ代等が掛かります

\* 見学後はぜひ入会手続きを！